

11ª Edición

Posgrado
Terapia Breve
2026/27

DOSIER INFORMATIVO



Presentación

Las ideas renovadoras de la Escuela de Palo Alto desbordaron el marco estricto de sus orígenes, para propagarse a todas las disciplinas científicas y profesionales que tenían que ver con la comunicación. En el 1966, se estudió qué posibilidad existía de abreviar los tratamientos psicoterapéuticos, encontrando respuestas y soluciones rápidas a los problemas humanos y así es que, en 1967 se creaba el Brief Therapy Center en el MRI.

Brief Therapy Center BCN y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau lanzamos la Primera edición del Posgrado en Terapia Breve en su formato presencial en el año 2016. Después del éxito consecutivo desde entonces; actualmente ofrecemos la formación también on line desde el 2020.

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminentemente práctica en la que el alumnado conocerá primero el modelo teórico de Palo Alto a través de la observación de casos reales en todas las clases para posteriormente integrarlo con el propio estilo terapéutico en su práctica terapéutica supervisada por nuestro equipo docente.

Los alumnos aprenderán a resolver problemas de forma pragmática, breve y eficaz, a la vez que profundizan en una concepción sistémica del comportamiento humano.

Ofrecemos una formación sistémica que sirve de puente entre el Modelo de Terapia Familiar Sistémica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona y el Modelo de Terapia Breve de Resolución de problemas [Modelo de Palo Alto], con la participación del Dr. Juan Luis Linares y la Lic. Raquel Maresma como referentes de ambos modelos teóricos.

Objetivo general

El objetivo general es dar a conocer al alumno las premisas epistemológicas y teóricas del esquema técnico del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas del Mental Research Institut [MRI] así como su aplicación a la solución de problemas en diversos sistemas de interacción a la vez que favorecer la integración de los conocimientos articulándolos con el propio estilo terapéutico.

Objetivos por nivel

FORMACIÓN BÁSICA

1er Año / 155 h de formación

Conocer los principios básicos del Paradigma Sistémico.

Integrar el Modelo teórico de la Terapia Breve de Resolución de Problemas en la epistemología sistémica.

Aprender los fundamentos del modelo.

Reconocer las diferentes técnicas y estrategias de intervención del modelo de TBRP desde una perspectiva tanto teórica como práctica.

Conocer el modelo de Terapia Familiar del Dr. Juan Luis Linares.

Reflexionar sobre las diferencias y similitudes entre el modelo de TBRP y otros modelos sistémicos.

Experimentar la función del equipo como parte del proceso terapéutico.

Conocer la aplicabilidad del Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas en diferentes ámbitos.

Objetivos por nivel

FORMACIÓN AVANZADA

2do Año / 155 h de formación

Desarrollar habilidades para procurar una relación comprensiva con los clientes.

Saber implementar herramientas comunicativas que permitan una intervención resolutoria en el trabajo con los clientes.

Adquirir las habilidades terapéuticas necesarias para un buen manejo de la terapia desde el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.

Identificar y trabajar las dificultades propias en el rol de terapeutas.

Poner en práctica las técnicas propias del Modelo aprendidas en el primer nivel de la formación.

Clases teóricas
Observación de casos
Supervisión directa
Supervisión indirecta
Seminarios
Laboratorio de comunicación
Tutorías individuales

Contenido

Esquema básico del contenido teórico que se entrega desarrollado en detalle en el momento de la matrícula.

- 1. Epistemología sistémica**
- 2. Conceptualización interaccional del modelo de terapia breve de resolución de problemas**
- 3. El modelo terapéutico: La terapia breve de resolución de problemas**
- 4. Estrategias y técnicas en Terapia breve de resolución de problemas**
- 5. Teoría de las relaciones familiares básicas**
- 6. Terapia de pareja desde la terapia breve de resolución de problemas**
- 7. Aplicabilidad de las terapias breves a distintos contextos**
- 8. Laboratorio de comunicación: la habilidad comunicativa del terapeuta**

Seminarios

Título	Docente
Intervención con parejas. Un modelo minimalista.	Lic. Raquel Maresma
La psicopatología como solución intentada. Una línea terapéutica integradora.	Lic. Raquel Maresma
Terapia familiar ultramoderna. La nutrición relacional. Una teoría compleja del maltrato.	Dr. Juan Luis Linares
Hacia una teoría sistémica de la personalidad. El diagnóstico relacional.	Dr. Juan Luis Linares
La inteligencia terapéutica. Los recursos del terapeuta.	Dr. Juan Luis Linares
Hipnoterapia ericksoniana, terapia narrativa, terapia centrada en las soluciones y los aportes, de la investigación en psicoterapia, de la psicología positiva y las neurociencias al servicio del cambio terapéutico.	Lic. Claudio Des Champs
De la técnica a la intervención: usos clínicos en Terapia Breve	Lic. Ramón Lema
Errores comunes en la Terapia Sistémica Breve. Convirtiendo errores en oportunidades de cambio.	Dr. Pablo Concha

Juan Luis Linares

Psicólogo, Doctor en Medicina, Psiquiatra y Ex-Profesor titular de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Barcelona. Autor de múltiples libros, sus obras han sido traducidas al italiano, francés, portugués e inglés.

Investiga los más variados temas de la psicopatología y como producto de sus años de trabajo clínico e investigación ha construido un modelo de trabajo psicoterapéutico, el "Modelo de Nutrición Relacional". Colabora con diferentes centros de estudios sistémicos y ha disertado en congresos en más de 40 países.

Fundador y Director de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de San Pablo, es co-fundador de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas donde se mantiene como Presidente Honorífico y de la revista REDES en la que ha ejercido como Editor en Jefe durante años.

Ha destacado como miembro de la American Family Therapy Academy, ha sido Presidente de la Sociedad Catalana de Terapia Familiar (SCTF), Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y Presidente de European Family Therapy Association (EFTA).

Raquel Maresma

Psicóloga, Terapeuta familiar y Mediadora, es especialista en Terapia Breve de Resolución de Problemas por el Mental Research Institute.

Máster en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad Autónoma de Barcelona y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau y Máster en Terapia Cognitiva Social por la Universidad de Barcelona.

Directora junto a Juan Luis Linares del programa de Posgrado en Terapia Breve, es docente en programas de formación de terapia breve en la Universidad de Barcelona [UB], la Universidad Internacional de Valencia [VIU] y en distintas escuelas sistémicas de Latinoamérica. Es co-autora junto a Marcelo Ceberio del libro publicado en Herder Cuando duele el amor. Reflexiones e historias de parejas en terapia.

Fundadora de Brief Therapy Center BCN, actualmente es coordinadora del Programa de atención terapéutica municipal en los servicios sociales de Alella [Barcelona].

Claudio Daniel Des Champs

Claudio Daniel Des Champs es Psicólogo (UBA), psicoterapeuta de individuos, parejas y familia. Ex Coordinador del equipo de atención de crisis del Hospital de San Isidro y del área de familia de operadas de mama del L. A. L. C. E. C.

Docente universitario de grado y posgrado, introdujo y coordinó materias sistémicas e impartió seminarios de terapia familiar sistémica en la UBA, Universidad J. F. Kennedy y en el Instituto de Drogodependencia de la Universidad del Salvador. Fue Asesor de la Secretaria de Adicciones de la Provincia de Buenos Aires donde introdujo la teoría y la práctica sistémica aplicada a las Adicciones.

Profesor invitado en los posgrados de distintas universidades e instituciones, entre ellas las Universidades Católicas de la Paz, Bolivia y Montevideo, Uruguay, Universidad de la Frontera, Temuco, Chile y la Escola de Terapia Familiar del Hospital Sant Pau de Barcelona. Fue docente fundador, supervisor y consultor científico de la Escuela sistémica Argentina (ESA), desde 1996 hasta el 2023, en la cual estuvo a cargo de la formación en Hipnoterapia Ericksoniana combinada con Terapia Narrativa, Resiliencia, Psicología Positiva, Neurociencias e investigación en Psicoterapia.

Exprofesor adjunto de la Carrera de Psicología de la Universidad Maimónides. Fue profesor adjunto de la Universidad de Morón donde codirigió la primera materia sistémica de grado. Profesor y Supervisor del staff de formadores del IFATC (Institut de Formation et Assistance des Therapies de la Communication), de Lyon, Francia.

Editor y director de la revista PERSPECTIVAS SISTEMICAS desde 1988 hasta el 2007 cuya Web actual es www.redsistemica.ar

Hugo T. Hirsch

Psicólogo, docente y referente en psicoterapia institucional en América Latina, fue nombrado Personalidad destacada de la Universidad de Buenos Aires en el Bicentenario de la UBA.

Socio Director del Centro Privado de Psicoterapias, Socio Fundador del EAP Latina, empresa que brinda Programas de Ayuda al Empleado en diversos países de Latinoamérica y socio de EAS, empresa dedicada al mismo objeto en Chile. Fue presidente fundador de ASIBA, Asociación de Psicoterapia Sistémica de Buenos Aires. Certificado como coach del Lore International Institute, ha actuado como consultor y coach asesorando a grandes organizaciones empresariales.

Ha sido orador en diferentes eventos y congresos nacionales e internacionales. En 2019 presentó los avances del Sistema de Evaluación de Tratamientos (SET) en la 50th Annual International Meeting of the Society for Psychotherapy Research: Actividad semiplenaria “Feedback devices in Psychotherapy Evaluation of a Practice-Oriented Research Device for the Development of a Feedback System in Psychotherapy”.

Es profesor en el programa de la Maestría en Clínica Psicológica Cognitiva de la Universidad de Belgrano.

Co-autor de dos libros: “Estrategias psicoterapéuticas institucionales, la organización del cambio” y “Cómo equivocarse menos en psicoterapia”.

Pablo Concha

Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Supervisor, Académico e Investigador. Director Académico de Centro Trawun, Chile, Escuela miembro de RELATES. Académico y Director (S) Escuela de Psicología Universidad de Talca, Chile. Vicepresidente Asociación Chilena de Estrés Traumático, periodo 2022-2025. Candidato a Doctor en Psicología por la UFLO, Buenos Aires, Argentina. Psicoterapeuta certificado por la Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI).

Especialista en Terapia Sistémica Breve con adolescentes, adultos, parejas y familias. Máster en Terapia Breve Estrategia. Postítulos en Psicoterapia Estratégica Breve, Psicoterapia Cognitivo Constructivista y en Supervisión en Psicoterapia Sistémica Estratégica Constructivista. Pasantía en Terapia Sistémica en la Escuela Sistémica Argentina, Buenos Aires.

Editor y autor de los libros: La Adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas, Psicología Salud mental y Pandemia: Reflexiones y lecciones aprendidas en tiempos de COVID-19 y Terapia Sistémica Breve para el Trauma: Un Protocolo de Intervención.

Docente y supervisor en Diplomados y Maestrías en Terapia Breve en Perú, Ecuador y México.

Ramon Lema

Licenciado en Psicología por la Universidad Católica de La Plata [Argentina]. Colegiado en el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña [COPC]. Matrícula Nro. 27295. Formado en Terapia Breve en el Mental Research Institute [MRI], Palo Alto [USA].

Máster en Terapia Familiar por Blanquerna [Universitat Ramon Llull] y la Escuela de Terapia Familiar Sant Pau de Barcelona. Terapeuta Familiar y de Pareja acreditado por la Sociedad Catalana de Terapia Familiar [SCTF] y la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar [FEATF]. Colaborador docente de la Formación en Terapia Familiar de la Escuela de Terapia Familiar Sant Pau de Barcelona y del Máster en Terapia Familiar de Blanquerna [Universitat Ramón Llull].

Costes

Modalidades de pago

Pago único

Es necesario haber abonado la totalidad del coste antes del 1 de octubre de 2025 y el pago puede realizarse de dos formas:

- 1.- Mediante un único pago de 1.890 €.
- 2.- Mediante un pago de 500 € [Inscripción] y un pago de 1.390 € [Matrícula].

Pago fraccionado

La inscripción [500 €] ha de estar abonada antes del inicio del ciclo académico y los costes de la matrícula [1.600 €] pueden abonarse en 8 mensualidades [De octubre a mayo].

Opciones de descuentos

[no acumulables]

15% descuento

Para alumnos y ex-alumnos de nuestras escuelas.

10% descuento

Para candidatos que se adhieren a la modalidad de pago único.

Formación Básica / 1er año Curso de especialización en Terapia Breve de resolución de problemas

Inscripción 500 €
Matrícula 1.600 €
Total 2.100 €

Formación Avanzada / 2do Año Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas

Inscripción 500 €
Matrícula 1.600 €
Total 2.100 €

Dirección académica

Dr. Juan Luis Linares
Lic. Raquel Maresma

Raquel Maresma
info@briefbcn.com
Tel. 650762492 

Coordinación

Administrativa:

Alejandra Boggione
admetfsantpau@gmail.com
Tel. [+34]93 5537846

Requisitos y acreditación

Las escuelas que imparten la formación son escuelas de posgrado para la formación de profesionales, por lo que el principal requisito es contar con una TITULACIÓN UNIVERSITARIA, preferentemente en Ciencias Sociales o de la Salud.

- La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una de las escuelas sistémicas más reconocidas en Europa y América, siendo miembro fundador de la Cámara de Escuelas de Formación de la European Family Therapy Association (**EFTA**) y fundadora de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (**RELATES**).
- El Brief Therapy Center Barcelona es escuela miembro de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (**RELATES**) y cuenta con el reconocimiento del Mental Research Institute (**MRI**).
- La obtención de la Titulación de Posgrado en Terapia Breve permite al alumnado interesado en acreditarse como Terapeuta Familiar por la FEATF acceder al 2do Año académico de la Formación Básica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau.
- El Programa de Posgrado en Terapia Breve cuenta con la acreditación oficial de:
 - **Instituto Sistémico de Barcelona (ISBA)**
 - **Escuela de Teràpia Familiar del Hospital de Sant Pau**
 - **Brief Therapy Center Barcelona**
- El Programa de Posgrado en Terapia Breve cuenta con el reconocimiento de:
 - **Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES)**
 - **Mental Research Institute (MRI)**

Inscripción

1

– Completar el formulario de inscripción:
www.brieftherapycenterbcn.com

***Nuestro departamento académico valorará la información de cada candidato al programa. Nos pondremos en contacto con los casos favorables.**

2

– Realizar los pagos correspondientes a la inscripción y matrícula. (una vez el candidato ha sido aceptado)

¿Quieres conocer más de nuestra formación?



@brieftherapycenterbcn

@etfsantpau

¿Quieres una entrevista personal por videoconferencia?

Solicítala



info@briefbcn.com



M.650762492

¡Y nuestras páginas web!

www.brieftherapycenterbcn.com

www.etfsantpau.com

