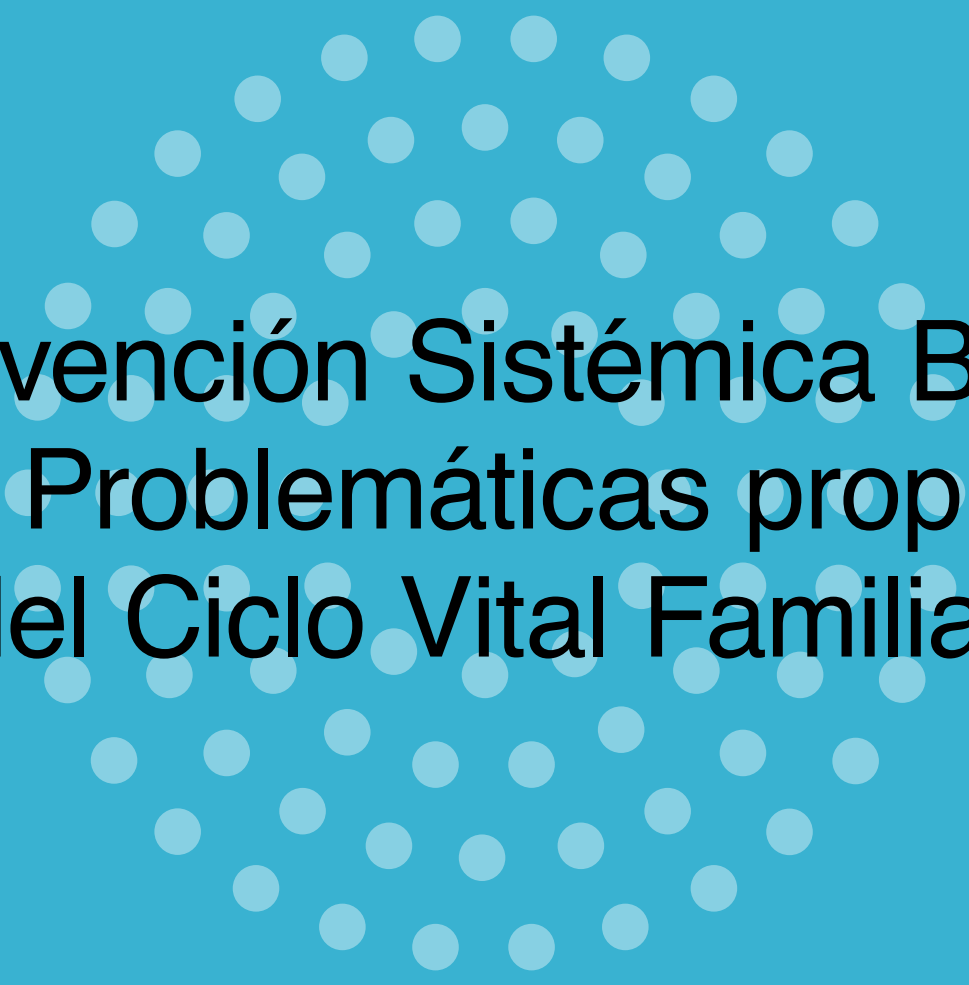


# Diplomado



## Intervención Sistémica Breve en Problemáticas propias del Ciclo Vital Familiar

**Segunda Edición**  
**DOSIER INFORMATIVO**



# Presentación

---

Centro Trawun Chile y el Brief Therapy Center Barcelona se complacen en presentar la 2ª Edición del Diplomado en Intervención sistémica breve en dificultades propias del ciclo vital familiar.

Ambas instituciones, con una sólida experiencia en la formación de terapeutas, supervisión e investigación, se unen para proporcionar a la comunidad conocimientos actualizados en el campo de la intervención familiar desde las terapias sistémicas breves.

Tanto el Centro Trawun Chile como el Brief Therapy Center Barcelona son reconocidos a nivel internacional y sus directores y docentes, son profesionales destacados con amplia experiencia en la enseñanza en diversos países de Europa y América Latina. Han contribuido de manera significativa al desarrollo de la Terapia Breve a través de publicaciones, conferencias y ponencias en congresos reconocidos en Chile, México, Costa Rica, Ecuador, Colombia y España, entre otros países.

Esta alianza académica, cimentada en una misión y valores compartidos, tiene como objetivo principal la formación y actualización académica de terapeutas que trabajan desde la psicoterapia breve. El desafío de la formación en terapia breve actualizada y culturalmente sensible es fundamental en un mundo cada vez más globalizado y en el paradigma vigente de diversidad en el ámbito de la pareja y la familia. Se abordan con ética, calidad humana y rigurosidad académica los temas emergentes en salud mental, con el fin de promover el bienestar de las personas y comunidades.

El Diplomado ofrece un modelo de intervención tanto individual como familiar, adaptado a las necesidades de las personas, abordando temas emergentes propios del ciclo vital familiar y fomentando entornos y redes sociales saludables. El enfoque sistémico breve se centra en aprovechar los recursos de las personas y las familias, favoreciendo el cambio en el menor tiempo posible desde una perspectiva relacional.

# Objetivo

---

El Diplomado busca proporcionar a los profesionales interesados en la psicoterapia breve un entendimiento tanto teórico como práctico de las distintas corrientes y enfoques terapéuticos, abordando desafíos a lo largo del ciclo vital y presentando estrategias de intervención con sus respectivas técnicas. Su enfoque radica en resaltar los recursos y habilidades de los clientes para facilitar un cambio terapéutico efectivo en el menor tiempo posible.

# Metodología

---

El programa de formación se estructura en 6 bloques temáticos que constituyen un recorrido por las distintas etapas del ciclo vital familiar. Cada bloque se articula en módulos temáticos expositivos de las dificultades propias de cada etapa y de los abordajes sistémicos breves respectivos.

Cada módulo tiene una duración de 4 horas cronológicas, distribuidos en jornadas de sábado, con una frecuencia quincenal.

La metodología de las clases es expositiva, con discusión de casos, análisis de videos y dinámicas grupales.

El programa incluye la realización de seminarios complementarios de especialización de dos horas de duración con especialistas de reconocido prestigio en la materia.

Asimismo, con el objetivo de favorecer la reflexión e integración de las temáticas trabajadas el programa ofrece espacios de supervisión grupal, conducidas por Pablo Concha y Raquel Maresma, directores de ambas instituciones.

Los espacios lectivos se realizarán en vivo a través de la plataforma zoom y las clases quedarán grabadas de manera que el alumno pueda acceder a ellas durante los 30 días posteriores a su realización.

# Horario

---

- **BLOQUES TEÓRICOS:**

- De 09.00 a 13.00 h. (Hora Chile)

---

- **SEMINARIOS COMPLEMENTARIOS**

- De 09.00 a 11.00 h. (Hora Chile)

---

- **ESPACIOS DE SUPERVISIÓN:**

- De 09.00 a 12.00 h. (Hora Chile)



## Requisitos de admisión

---

El Diplomado es una formación post universitaria destinada a la formación de profesionales por lo que es un requisito de admisión el contar con una TITULACIÓN UNIVERSITARIA, preferentemente en Ciencias Sociales o de la Salud.

## Requisitos de aprobación y certificación:

---

Para aprobar el programa se requiere la aprobación de todos los módulos que lo conforman. Para ello, cada estudiante debe rendir una evaluación al concluir cada módulo, que será calificada con nota de 1.0 a 7.0, siendo 4.0 la nota mínima de aprobación.

La certificación del diplomado requiere de una asistencia mínima obligatoria del 60% de la totalidad de las horas lectivas del programa. Asimismo, es necesario tener al día el pago total del diplomado.

Una vez aprobado íntegramente el programa, se procederá a la certificación del Diplomado, otorgada por el Centro Trawun Chile y Brief Therapy Center Barcelona, con el respaldo de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES).

## Valores

---

La inversión por el diplomado asciende a 450 USD (arancel), además del pago de una matrícula de 50 USD al momento de la inscripción.

## Descuentos

---

10% de descuento aplicado al pago completo del arancel.

15% de descuento aplicado al pago completo del arancel para alumnos/as de Centro Trawun Chile y Brief Therapy Center Barcelona.

## Forma de pago

---

Posibilidad de pago de 1 a 6 cuotas, a pagar dentro de los primeros 4 días de cada mes, correspondiente a abril, mayo, junio, julio, agosto y septiembre 2024.

Para pago desde fuera de Chile: vía PayPal o Western Union (a nombre de Pablo Concha Ponce).

# Procedimiento de inscripción

---

## **1.- Completar la solicitud de preinscripción**

web: <http://centrotrawun.com>

---

## **2.- Enviar vía correo electrónico la siguiente documentación:**

- Fotocopia de DNI
  - Fotocopia de Titulación Universitaria
- 

**3.- Nuestro departamento académico valorará la información de cada candidato al programa. Nos pondremos en contacto con los casos favorables.**

---

**4.- En caso de ser aceptado a la formación el estudiante deberá realizar los pagos correspondientes a la inscripción y/o matrícula según la elección realizada de la modalidad de pago.**



# Contenido del programa

---

El programa se estructura en 80 horas divididas en 6 bloques teóricos de 4 horas cada uno, 4 Seminarios complementarios de 2 horas cada uno y 4 espacios de supervisión de 3 horas respectivamente, de los cuáles cada alumno participa en dos de ellos.

Cada bloque se evalúa con la realización de un ejercicio evaluativo el cuál se corresponde con una hora de trabajo individual del alumno.

El trabajo individual del alumno y así el aprendizaje del contenido del programa se complementa con 12 horas de lectura obligatoria individual.

# Bloques teóricos

---

## Bloque I: Introducción

---

### **1.- FUNDAMENTOS DEL MODELO DE TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS. 4 HORAS**

(Sábado 12 Abril 2025)

**Docente:** Raquel Maresma (España)

---

### **2.- FUNDAMENTOS DE LA TERAPIA SISTÉMICA BREVE. 4 HORAS**

(Sábado 26 Abril 2025)

**Docente:** Pablo Concha (Chile)

---

## Bloque II: Noviazgo y constitución de la pareja

---

### **3.- LA GÉNESIS DE LOS VÍNCULOS DE PAREJA. 4 HORAS**

(Sábado 03 Mayo 2025)

- Elección por deseo o por necesidad
- Amor conyugal vs. amor parental
- Mito del amor romántico y Síndrome de la utopía

**Docente:** Raquel Maresma (España)

---

### **4.- DIFICULTADES Y PROBLEMAS DE LA VIDA CONYUGAL. 4 HORAS**

(Sábado 17 Mayo 2025)

- Un enfoque minimalista para la intervención con parejas
- Los cambios de paradigma en la pareja

**Docente:** Raquel Maresma (España)

---

# Bloque III: Nacimiento de los hijos y crianza

---

## 5.- NACIMIENTO DE LOS HIJOS Y CRIANZA. 4 HORAS

(Sábado 24 Mayo 2025)

- Parentalidad
- Dificultades y problemáticas derivadas de la crianza
- El enfoque centrado en soluciones en las violencias familiares

**Docente:** Laura Galimberti (España)

---

## 6.- PROBLEMAS EN LA INFANCIA. 4 HORAS

(Sábado 14 Junio 2025)

- Intervención sistémica breve ante los terrores nocturnos
- Intervención sistémica breve ante la conducta desafiante
- Intervención sistémica breve en el abuso sexual infantil

**Docente:** Erika Rodríguez (México)

---

# Bloque IV: Adolescencia, juventud y emancipación de los hijos

---

## 7.- PRIMERAS RELACIONES SEXO-AFECTIVAS EN LA ADOLESCENCIA. 4 HORAS

(Sábado 21 Junio 2025)

- Relaciones de pareja y violencia
- Psicología de la pareja y adolescencia
- Técnicas de intervención breve

**Docente:** Erika Rodríguez (México)

---

## 8.- PROBLEMAS EN LA ADOLESCENCIA. 4 HORAS

(Sábado 12 Julio 2025)

- Terapia breve para la depresión en adolescentes
- Técnicas para la construcción de objetivos de terapia

**Docente:** Pablo Concha (Chile)

---

## 9.- PROBLEMAS EN LA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD. 4 HORAS

(Sábado 02 Agosto 2025)

- Conductas de riesgo en adolescentes y jóvenes
- Autolesiones en adultos y jóvenes

**Docente:** Pablo Concha (Chile)

---

# Bloque V: Divorcio o separación

---

## **10.- DIVORCIO Y SEPARACIÓN. 4 HORAS**

(Sábado 09 Agosto 2025)

- Comprensión de los problemas de la pareja
- Intervención sistémica breve en casos de separación o divorcio

**Docente:** Abraham Covarrubias (México)

# Bloque VI: Pérdidas y duelos

---

## **11.- TERAPIA BREVE PARA EL MANEJO DEL DUELO. 4 HORAS**

(Sábado 16 Agosto 2025)

- Comprensión constructivista y sistémica de los procesos de duelo
- Intervención sistémica breve en procesos de duelo

**Docente:** Tomoko Yashiro

---

## **12.- INTERVENCIÓN SISTÉMICA BREVE EN DUELO FAMILIAR. 4 HORAS**

(Sábado 30 Agosto 2025)

- Abordaje sistémico breve de las pérdidas en la vejez: Jubilación, enfermedad y pérdidas
- Elaboración del trauma desde la Terapia Breve

**Docente:** Rodrigo Mardones (Chile)

# Seminarios complementarios

---

- **No somos dos, somos tres.**  
Marcelo Ceberio (10 Mayo 2025)
- **Terapia breve para el duelo.**  
Felipe García (05 Julio 2025)
- **Nuevas tipologías de pareja.**  
**Estrategias de intervención.**  
Alda Portugal (26 Julio 2025)
- **Herramientas efectivas en la intervención con niños desde el enfoque centrado en soluciones.**  
Toni Medina (06 Septiembre 2025)

# Espacios de supervisión

---

Se ofrecen 4 espacios de supervisión grupal de casos los cuales son tutorizados por los directores del programa. Cada alumno deberá participar en dos de ellos, asistiendo así a un espacio de supervisión dirigido por Raquel Maresma y a uno dirigido por Pablo Concha.

La asignación a los espacios de supervisión será realizada por la dirección del programa, asignándose dos fechas determinadas a cada alumno.

En cada espacio se supervisarán dos casos y los alumnos interesados en presentar un caso deberán comunicarlo vía mail en el momento de la inscripción al programa. La aceptación de su propuesta será evaluada según orden de recepción.

Una vez iniciado el programa se informará al alumno de las fechas que le han sido asignadas y la confirmación o desestimación de la aceptación de la propuesta de exposición del caso.

• **Espacio de supervisión (28 junio 2025):**

**Supervisor: P. Concha**

---

• **Espacio de Supervisión (19 de julio 2025):**

**Supervisor: R. Maresma**

---

• **Espacio de Supervisión (13 de septiembre 2025):**

**Supervisor: R. Maresma / P. Concha**

# Dirección académica

---

## **Pablo Concha**

Correo electrónico: [contacto@centrotrawun.com](mailto:contacto@centrotrawun.com)

[www.centrotrawun.com](http://www.centrotrawun.com)

## **Raquel Maresma**

Correo electrónico: [info@briefbcn.com](mailto:info@briefbcn.com)

[www.brieftherapycenterbcn.com](http://www.brieftherapycenterbcn.com)

---



# Docentes

---

## **Pablo Concha Ponce (Chile)**

Psicoterapeuta, supervisor, académico e investigador. Director Académico Centro Trawun. Doctor en Psicología por la Universidad de Flores, Argentina. Máster en Terapia Breve Estratégica. Especialista en Terapia Sistémica Breve con adolescentes, adultos, parejas y familias. Postítulos en Psicoterapia Estratégica Breve, Psicoterapia Cognitivo Constructivista y en Supervisión en Psicoterapia Sistémica Estratégica Constructivista. Docente y Supervisor en formaciones en Terapia Sistémica Breve en Perú, México, Ecuador, España y Chile. Vicepresidente de la Asociación Chilena de Estrés Traumático (ACET). Editor y Autor de los libros: “La Adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas” (2021), “Psicología, Salud Mental y Pandemia: Reflexiones y Lecciones aprendidas en tiempos del COVID-19” (2023) y “Terapia Sistémica Breve: Un Protocolo de Intervención (2023)”.

## **Raquel Maresma (España)**

Psicóloga, Máster en Terapia Familiar Sistémica, Máster en Terapia Cognitivo Social, Mediadora y Especialista en Terapia Sistémica Breve. Psicóloga General Sanitaria, Terapeuta familiar acreditada por la FEATF y Miembro de la Sociedad Catalana de Terapia Familiar. Directora del Brief Therapy Center BCN. Directora del Postgrado en Terapia Breve impartido por la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau. Colaboradora docente en la Universidad de Barcelona, Universidad Internacional de Valencia y

diversas escuelas sistémicas en Chile y Argentina. Coordinadora del Programa de atención terapéutica en los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alella (Barcelona). Autora de diversos capítulos de libros de terapia sistémica breve y Co-autora con M. Ceberio del libro “Cuando duele el amor. Reflexiones e historias de parejas en terapia” (2022).

## **Erika Rodríguez (México)**

Psicóloga, Especialidad en desarrollo infantil. Máster en Terapia Familiar Integral. Diplomados en Abuso sexual, Psicología Jurídica y forense. Estudios de género y derechos humanos. Perita forense certificada por el Supremo Tribunal de Justicia del estado de Sonora, México. Doctorado en Neuropsicopedagogía. Docente en formaciones en Terapia Sistémica Breve en Chile, Ecuador y México.

## **Laura Galimberti (España)**

Psicóloga especialista en el enfoque de Terapia Sistémica Breve Centrado en las Soluciones. Máster en Terapia Cognitivo Social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja. Especialista en intervención estratégica en la prevención y el tratamiento de la violencia y acreditada como terapeuta EMDR por la asociación EMDR España. Directora y docente en distintos programas de Masters en universidades como la Universidad de Barcelona y la Universidad de Girona. Supervisora acreditada por ASEPCO y colabora-

# Docentes

---

dora docente en la “Scuola di psicoterapia con orientamento sistémico e socio-costruccionista” promocionada por el Centro Privado Panta Rei (Milán, Italia) y reconocida por el M.I.U.R.

## **Abraham Covarrubias (México)**

Licenciado en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Fundador del Centro de Crecimiento Humano de los once principios ericksonianos Hipnocova. Autor de libro: “Secretos de la psicoterapia exitosa de Milton H. Erickson” con Prólogo de Roxana Erickson. Cuenta con varias participaciones en capítulos de libros y revistas sobre terapia breve familiar e hipnosis en Chile, México, Italia y Francia. Conferencista nacional e internacional, ha presentado su modelo de los once principios de terapia ericksoniana en México, Estados Unidos, Hungría, Italia, España, entre otros.

## **Rodrigo Mardones (Chile)**

Psicólogo Clínico. Especialista en Terapia Sistémica. Magíster en Docencia en Educación Superior. Estudiante del Magíster en Filosofía Contemporánea. Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve. Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro “Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción”, Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.

## **Marcelo Ceberio (Argentina)**

Doctorado por la Universidad de Kennedy, Universidad de Barcelona y Universidad de Buenos Aires. Licenciado en Psicología y en Educación, Máster en Terapia familiar sistémica y especializado en el modelo breve en el Mental Research Institute (MRI). Fundador de la Escuela Sistémica Argentina, fue docente en el MRI de los cursos para hispano parlantes de la mano de J. Weakland y con P. Watzlawick y Co-director de la Facultad de Psicología de la Universidad de Maimónides. Actualmente es Presidente de la Red RELATES, Docente en distintas universidades, Director del Doctorado en Neurociencias en la Universidad de Flores y del Laboratorio de investigación en Neurociencias y Ciencias Sociales. Autor de más de un centenar de artículos en revistas especializadas y capítulos de libros. Tiene más de 40 libros publicados, algunos en coautoría con P. Watzlawick y J.L. Linares.

## **Toni Medina (España)**

Psicólogo, Máster en Intervención Familiar y Especialista en el Enfoque centrado en Soluciones avalado por la IASTI (International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes). Doctorando con dos premios a nivel estatal e internacional, por parte de la FEATF y de la EBTA. Docente en la Universidad de la Laguna (Tenerife) y en diversas escuelas sistémicas de Latinoamérica y Europa. Ejerce como a psicólogo en la Unidad de Infancia y Familia del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna en

# Docentes

---

Canarias. Actualmente es miembro de la Asociación Europea de Terapia Breve y Director de la Escuela Canaria de Terapia y Práctica Centrada en Soluciones LA CASA. Es Co-autor con M. Beyebach i M. Ceberio de artículos y libros sobre terapia sistémica breve aplicada a la intervención de protección a menores.

## **Alda Portugal (España)**

Doctora y Máster en Psicología Clínica por la Universidad de Coimbra. Ha sido docente en instituciones de educación superior, entre ellas el Instituto Superior Miguel Torga e Instituto Superior Politécnico de Tundavala. Actualmente es Docente en la Facultad de Artes y Humanidades de la Universidad de Madeira e Investigadora asociada del CES-UC. Es formadora en la Especialización Avanzada en Intervención Familiar Sistémica (CRIAP). Terapeuta Familiar y de Pareja, certificada por la Sociedad Portuguesa de Terapia Familiar. Sus actuales intereses de investigación se centran en las formas alternativas de pareja, las actitudes y creencias de los jóvenes hacia las relaciones de pareja y la comunicación familiar. Autora de publicaciones en revistas nacionales e internacionales especializadas.

## **Felipe García (Chile)**

Doctor, Magíster y licenciado en psicología de la Universidad de Concepción, Chile. Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.

Académico del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción. Especialista en psicoterapia acreditado. Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador. Ha publicado los libros “Historias de Psicoterapia” (2009), “Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones” (2014), “Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve” (2015), “Manual de Terapia Sistémica Breve” (2016), “Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve” (2018), “Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción” (2018), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.

## **Tomoko Yashiro**

Licenciada en Psicología por la UNAM. Licenciada en Estudios Latinos y Lengua Española por la Universidad Kansai de Estudios Extranjeros, Osaka, Japón. Maestría en Terapia Familiar por el Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia A.C (ILEF). Pasante del Doctorado en Teapia de Pareja por el IREFAM. Directora y docente de la Maestría en Terapia Familiar por el Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia A.C (ILEF). Docente de la Maestría en Terapia Familiar en el IREFAM Chihuahua, Tijuana y Docente de Espacios de Diálogos Oaxaca en Instituto Egeiro en Tampico, entre otros. Miembro del Grupo de Trabajo de Terapia Narrativa y Comunitaria (GTNG).

# Inscripciones

---

[WWW.CENTROTRAWUN.COM](http://WWW.CENTROTRAWUN.COM)

---

CONTACTO:

Teléfono: +56981211587 (WhatsApp)

Correo electrónico: [diplomadoterapiabreve2024@gmail.com](mailto:diplomadoterapiabreve2024@gmail.com)

---

**BRIEF  
THERAPY  
CENTER  
BCN**



**CENTRO TRAWUN**  
Espacio de Terapia y Formación Sistémica

