

Dossier informativo

Posgrado Terapia Breve

2024/25

Modalidad PRESENCIAL
9a Edición

Presentación

Las ideas renovadoras de la Escuela de Palo Alto desbordaron el marco estricto de sus orígenes, para propagarse a todas las disciplinas científicas y profesionales que tenían que ver con la comunicación. En el 1966, se estudió qué posibilidad existía de abreviar los tratamientos psicoterapéuticos, encontrando respuestas y soluciones rápidas a los problemas humanos y así es que, en 1967 se creaba el Brief Therapy Center en el MRI.

Brief Therapy Center BCN y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau lanzamos la Primera edición del Posgrado en Terapia Breve en su formato presencial en el año 2016. Después del éxito consecutivo desde entonces; actualmente ofrecemos la formación también on line desde el 2020.

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminentemente práctica en la que el alumnado conocerá primero el modelo teórico de Palo Alto

El objetivo general es dar a conocer al alumno las premisas epistemológicas y teóricas del esquema técnico del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas del Mental Research Institut (MRI) así como su aplicación a la solución de problemas en diversos

a través de la observación de casos reales en todas las clases para posteriormente integrarlo con el propio estilo terapéutico en su práctica terapéutica supervisada por nuestro equipo docente.

Los alumnos aprenderán a resolver problemas de forma pragmática, breve y eficaz, a la vez que profundizan en una concepción sistémica del comportamiento humano.

Ofrecemos una formación sistémica que sirve de puente entre el Modelo de Terapia Familiar Sistémica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona y el Modelo de Terapia Breve de Resolución de problemas (Modelo de Palo Alto), con la participación del Dr. Juan Luis Linares y el Dr. Marcelo Ceberio como referentes de ambos modelos teóricos.

sistemas de interacción a la vez que favorecer la integración de los conocimientos articulándolos con el propio estilo terapéutico.

Objetivo general

Objetivos por nivel

Formación básica 1er Año **155 h de formación**

- Conocer los principios básicos del Paradigma Sistémico.
- Integrar el Modelo teórico de la Terapia Breve de Resolución de Problemas en la epistemología sistémica.
- Aprender los fundamentos del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Reconocer las diferentes técnicas y estrategias de intervención del modelo de TBRP desde una perspectiva tanto teórica como práctica.
- Conocer el modelo de Terapia Familiar del Dr. Juan Luis Linares.
- Reflexionar sobre las diferencias y similitudes entre el modelo de TBRP y otros modelos sistémicos.
- Experimentar la función del equipo como parte del proceso terapéutico.
- Conocer la aplicabilidad del Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas en diferentes ámbitos.

Formación avanzada 2do Año **155 h de formación**

- Desarrollar habilidades para procurar una relación comprensiva con los clientes.
- Saber implementar herramientas comunicativas que permitan una intervención resolutiva en el trabajo con los clientes.
- Adquirir las habilidades terapéuticas necesarias para un buen manejo de la terapia desde el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Identificar y trabajar las dificultades propias en el rol de terapeutas.
- Poner en práctica las técnicas propias del Modelo aprendidas en el primer nivel de la formación.

Metodología

Clases teóricas

Exposición y análisis del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas a nivel epistemológico, teórico y técnico.

Observación de casos

Observación de casos en vivo, casos grabados y análisis clínico en equipo terapéutico.

Supervisión directa

Supervisión en vivo de la práctica terapéutica.

Supervisión indirecta

Supervisión de casos en pequeño grupo.

Seminarios

Conferencias de docentes internacionales expertos en la materia.

Laboratorio de comunicación

Taller de habilidades terapéuticas y técnicas de comunicación en la práctica clínica.
Estudio de la comunicación analógica en el espacio terapéutico.

Tutorías individuales

Espacio optativo de reflexión personal respecto a las particularidades que puedan surgir a lo largo del período formativo.

Certificación

La titulación final de **Posgrado En Terapia Breve De Resolución De Problemas** (Modelo Palo Alto) se adquiere después de una formación completa de 2 años lectivos, organizados de octubre a junio. **Es posible realizar solamente el primer año de formación y recibir la certificación** de “Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas (Modelo de Palo Alto)”.

Horario

**MARTES de 15.00 a 20.00 h
(Hora España).**

Contenido

Esquema básico del contenido teórico que se entrega desarrollado en detalle en el momento de la matrícula.

- 1. Epistemología sistémica**
- 2. Conceptualización interaccional del modelo de terapia breve de resolución de problemas**
- 3. El modelo terapéutico:
La terapia breve de resolución de problemas**
- 4. Estrategias y técnicas en Terapia breve de resolución de problemas**
- 5. Teoría de las relaciones familiares básicas**
- 6. Terapia de pareja desde la terapia breve de resolución de problemas**
- 7. Aplicabilidad de las terapias breves a distintos contextos**
- 8. Laboratorio de comunicación: la habilidad comunicativa del terapeuta**

Seminarios

Título seminario	Fecha	Docente
<i>Intervención con parejas. Un modelo minimalista.</i>	12/11/2024	Lic. Raquel Maresma
<i>Terapia familiar ultramoderna. La nutrición relacional. Una teoría compleja del maltrato.</i>	19/11/2024	Dr. Juan Luis Linares
<i>Brujas que prescriben síntomas.</i>	26/11/2024	Lic. Teresa Eutrópico
<i>Hacia una teoría sistémica de la personalidad. El diagnóstico relacional.</i>	18/02/2025	Dr. Juan Luis Linares
<i>Cuando duele el amor: el terapeuta, la pareja en terapia y la intervención.</i>	4/03/2025	Dr. Marcelo Ceberio
<i>La inteligencia terapéutica. Los recursos del terapeuta.</i>	6/05/2025	Dr. Juan Luis Linares
<i>Abordaje sistémico breve de las conductas autolesivas en adolescentes.</i>	3/06/2025	Lic. Pablo Concha

Docentes

Juan Luis Linares

Psicólogo, Doctor en Medicina, Psiquiatra y Ex-Profesor titular de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Barcelona. Autor de múltiples libros, sus obras han sido traducidas al italiano, francés, portugués e inglés.

Investiga los más variados temas de la psicopatología y como producto de sus años de trabajo clínico e investigación ha construido un modelo de trabajo psicoterapéutico, el "Modelo de Nutrición Relacional". Colabora con diferentes centros de estudios sistémicos y ha disertado en congresos en más de 40 países.

Fundador y Director de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de San Pablo, es co-fundador de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas donde se mantiene como Presidente Honorífico y de la revista REDES en la que ha ejercido como Editor en Jefe durante años.

Ha destacado como miembro de la American Family Therapy Academy, ha sido Presidente de la Sociedad Catalana de Terapia Familiar (SCTF), Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y Presidente de European Family Therapy Association (EFTA).

Raquel Maresma

Psicóloga, Terapeuta familiar y Mediadora, es especialista en Terapia Breve de Resolución de Problemas por el Mental Research Institute.

Máster en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad Autónoma de Barcelona y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau y Máster en Terapia Cognitiva Social por la Universidad de Barcelona.

Directora junto a Juan Luis Linares del programa de Posgrado en Terapia Breve, es docente en programas de formación de terapia breve en la Universidad de Barcelona (UB), la Universidad Internacional de Valencia (VIU) y en distintas escuelas sistémicas de Latinoamérica. Es co-autora junto a Marcelo Ceberio del libro publicado en Herder *Cuando duele el amor. Reflexiones e historias de parejas en terapia*.

Fundadora de Brief Therapy Center BCN, actualmente es coordinadora del Programa de atención terapéutica municipal en los servicios sociales de Alella (Barcelona).

Docentes

Marcelo Ceberio

Licenciado en psicología y Doctorado (Universidad de Kennedy, Universidad de Barcelona y Universidad de Buenos Aires) estudia la especialidad del modelo breve en el prestigioso Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto -instituto del cual es representante para la Argentina.

Fundador de la Escuela Sistémica Argentina, actualmente es presidente de Relates, docente en distintas universidades, director del Doctorado en Neurociencias en la Universidad de Flores y del Laboratorio de investigación en Neurociencias y Ciencias Sociales en ESA.

Marcelo R.Ceberio ha recibido diversos y distinguidos reconocimientos a su labor académica y ha publicado más de un centenar de artículos en revistas especializadas. Es autor de más de 40 libros publicados, algunos en coautoría con Paul Watzlawick y Juan Luis Linares.

Pablo Concha

Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Supervisor, Académico e Investigador. Director Académico de Centro Trawun, Chile, Escuela miembro de RELATES. Académico y Director (S) Escuela de Psicología Universidad de Talca, Chile. Vicepresidente Asociación Chilena de Estrés Traumático, periodo 2022-2025. Candidato a Doctor en Psicología por la UFLO, Buenos Aires, Argentina. Psicoterapeuta certificado por la Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI).

Especialista en Terapia Sistémica Breve con adolescentes, adultos, parejas y familias. Máster en Terapia Breve Estratégica. Postítulos en Psicoterapia Estratégica Breve, Psicoterapia Cognitivo Constructivista y en Supervisión en Psicoterapia Sistémica Estratégica Constructivista. Pasantía en Terapia Sistémica en la Escuela Sistémica Argentina, Buenos Aires.

Editor y autor de los libros: *La Adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas*, *Psicología Salud mental y Pandemia: Reflexiones y lecciones aprendidas en tiempos de COVID-19* y *Terapia Sistémica Breve para el Trauma: Un Protocolo de Intervención*.

Docente y supervisor en Diplomados y Maestrías en Terapia Breve en Perú, Ecuador y México.

Docentes

Teresa Eutrópico

Psicóloga, psicoterapeuta y supervisora clínica graduada en 1986 por la Universidad Federal de Minas Gerais (Brasil). Especializado en terapia familiar sistémica y terapia de pareja.

Formación en hipnosis ericksoniana con Jeffrey Zeig por la Fundación Milton H. Erickson. Maestría en Psicoterapia Ericksoniana e Hipnosis por el Centro Ericksoniano del México. Diplomado en Terapia Breve de Resolución de Problemas - BTC USA.

Miembro de la Asociación Brasileña de Terapia Familiar - ABRATEF. Directora y docente de la Escuela Brasileña de Terapia Breve Sistémica. Directora de la Clínica Abrangente Terapia Breve.

Autora de los libros (en portugués)
Construindo Metáforas e Histórias Terapêuticas
Laços: hipnose e metáforas com casais

Dirección

Dr. Juan Luis Linares
Lic. Raquel Maresma

Coordinación

Académica:

Raquel Maresma
info@briefbcn.com
Tel. 650762492



Administrativa:

Alicia Sampietro
info@isbar.es
Tel. (+34)93 450 77 33

Costes

Modalidades de pago

Pago único

Es necesario haber abonado la totalidad del coste antes del 1 de octubre de 2024 y el pago puede realizarse de dos formas:

- 1.- Mediante un único pago de 1.890 €.
- 2.- Mediante un pago de 500 € (Inscripción) y un pago de 1.390 € (Matrícula).

Pago fraccionado

La inscripción (500 €) ha de estar abonada antes del inicio del ciclo académico y los costes de la matrícula (1.600 €) pueden abonarse en 8 mensualidades (De octubre a mayo).

Opciones de descuentos

15% descuento

Para alumnos y ex-alumnos de nuestras escuelas.

10% descuento

Para candidatos que se adhieren a la modalidad de pago único.

Formación Básica / 1er año Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas

Inscripción 500 €
Matrícula 1.600 €
Total 2.100 €

Formación Avanzada / 2do Año Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas

Inscripción 500 €
Matrícula 1.600 €
Total 2.100 €

Requisitos y acreditación

La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una escuela de posgrado para la formación de profesionales, por lo que el principal requisito es contar con una TITULACIÓN UNIVERSITARIA, preferentemente en Ciencias Sociales o de la Salud.

- La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una de las escuelas sistémicas más reconocidas en Europa y América, siendo miembro fundador de la Cámara de Escuelas de Formación de la European Family Therapy Association (EFTA) y fundadora de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES).
- La obtención de la Titulación de Posgrado en Terapia Breve permite al alumnado interesado en acreditarse como Terapeuta Familiar por la FEATF acceder al 2do Año académico de la Formación Básica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau.
- El Programa de Posgrado en Terapia Breve cuenta con la acreditación oficial de:

- **Instituto Sistémico de Barcelona (ISBA)**
- **Escuela de Teràpia Familiar del Hospital de Sant Pau**
- **Brief Therapy Center Barcelona**

Inscripción

1

– Completar el formulario de inscripción:

<https://forms.gle/ovhf5s9RFhXpM3Hg7>

*Nuestro departamento académico valorará la información de cada candidato al programa. Nos pondremos en contacto con los casos favorables.

2

– **Realizar los pagos** correspondientes a la inscripción y matrícula. (una vez el candidato ha sido aceptado)

¿Quieres conocer más de nuestra formación?



@brieftherapycenterbcn

**¿Quieres una entrevista personal
por videoconferencia?
Solicítala**



info@briefbcn.com



M.650762492

**¡Y nuestras páginas web!
www.brieftherapycenterbcn.com
www.etfsantpau.com**

**BRIEF
THERAPY
CENTER
BCN**



ISBA

Institut Sistemic de Barcelona



Escola de teràpia
familiar



Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Servei de Psiquiatria



RELATES



**Mental
Research
Institute**