

**BTC**  
BCN

# Posgrado Teràpia Breve On line 2022/23

**3a Edición 2022/23**  
Inicio Oct. 2022



**BRIEF  
THERAPY  
CENTER**  
BCN



**Mental  
Research  
Institute**

# Dossier informativo

Las ideas renovadoras de la Escuela de Palo Alto desbordaron el marco estricto de sus orígenes, para propagarse a todas las disciplinas científicas y profesionales que tenían que ver con la comunicación. En el 1966, se estudió qué posibilidad existía de abreviar los tratamientos psicoterapéuticos, encontrando respuestas y soluciones rápidas a los problemas humanos y así es que, en 1967 se creaba el Brief Therapy Center en el MRI.

Brief Therapy Center BCN y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau lanzaron la Primera edición del Posgrado en Terapia Breve en su formato presencial en el año 2016. Después del éxito consecutivo desde entonces actualmente ofrecemos también on line esta formación, avalada oficialmente por la misma institución que dio a la luz el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas: el Mental Research Intitut de Palo Alto (California).

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminente-

mente práctica en la que el alumnado conocerá primero el modelo teórico de Palo Alto a través de la observación de casos reales en todas las clases para posteriormente integrarlo con el propio estilo terapéutico en su práctica terapéutica supervisada por nuestro equipo docente.

Los alumnos aprenderán a resolver problemas de forma pragmática, breve y eficaz, a la vez que profundizan en una concepción sistémica del comportamiento humano. Ofrecemos una formación sistémica que sirve de puente entre el Modelo de Terapia Familiar Sistémica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona y el Modelo de Terapia Breve de Resolución de problemas (Modelo de Palo Alto), con la participación del Dr. Juan Luis Linares y el Dr. Marcelo Ceberio como referentes de ambos modelos teóricos.



# Presentación

El objetivo general es dar a conocer al alumno las premisas epistemológicas y teóricas del esquema técnico del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas del Mental Research Institut (MRI) así como su aplicación a la solución de problemas en diversos sistemas de interacción a la vez que favorecer la integración de los conocimientos articulándolos con el propio estilo terapéutico.

**Objetivo  
general**

## Formación básica 1er Año

(155 h de formación)

---

- Conocer los principios básicos del Paradigma Sistémico.
- Integrar el Modelo teórico de la Terapia Breve de Resolución de Problemas en la epistemología sistémica.
- Aprender los fundamentos del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Reconocer las diferentes técnicas y estrategias de intervención del modelo de TBRP desde una perspectiva tanto teórica como práctica.
- Conocer el modelo de Terapia Familiar del Dr. Juan Luis Linares.
- Reflexionar sobre las diferencias y similitudes entre el modelo de TBRP y otros modelos sistémicos.
- Experimentar la función del equipo como parte del proceso terapéutico.
- **Conocer la aplicabilidad del Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas en diferentes ámbitos.**

## Formación avanzada 2do Año

(155 h de formación)

---

- Desarrollar habilidades para procurar una relación comprensiva con los clientes.
- Saber implementar herramientas comunicativas que permitan una intervención resolutoria en el trabajo con los clientes.
- Adquirir las habilidades terapéuticas necesarias para un buen manejo de la terapia desde el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Identificar y trabajar las dificultades propias en el rol de terapeutas.
- **Poner en práctica las técnicas propias del Modelo aprendidas en el primer nivel de la formación.**

# Objetivo por nivel

Los alumnos aprenden el Modelo teórico desde la observación de casos en vivo y la participación como equipo terapéutico de los casos observados, así como en los espacios

de supervisión de casos. El contenido teórico se desarrolla durante el primer mes de clase y a través de seminarios impartidos por profesionales expertos a nivel internacional.



OBSERVACIÓN DE CASOS



SUPERVISIÓN INDIRECTA



SUPERVISIÓN DIRECTA



SEMINARIOS



TUTORÍAS INDIVIDUALES



CLASES TEÓRICAS



LABORATORIO  
DE COMUNICACIÓN

**BTC**  
**BCN**

Con el programa de video-conferencias Zoom podremos realizar: videoconferencias, encuentros por video-llamadas, conferencias grupales, observación de casos en vivo, mensajería instantánea, entre otras.

La eficiencia del programa también nos permitirá compartir pantallas, señalar presentaciones de power point, reproducir vídeos con consignas en primer plano y realizar supervisiones de casos.

Esta herramienta facilita además al alumno una vía de comunicación continua tanto entre compañeros como con el docente.



**Clases en vivo  
plataforma Zoom**

La titulación final de **Posgrado En Terapia Breve De Resolución De Problemas** (Modelo Palo Alto) se adquiere después de una formación completa de 2 años lectivos, organizados de octubre a junio. **Es posible realizar solamente el primer año de formación y recibir la certificación** de “Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas (Modelo de Palo Alto)”.

**Las horas de trabajo on line se realizan a través de las actividades en la plataforma virtual siempre en horario de JUEVES de 15.00a 20.00h (Hora España).**

Durante el segundo año académico los alumnos ejercen como terapeutas en casos reales y son supervisados en vivo e indirectamente en espacios de supervisión grupal.

Esquema básico del contenido teórico que se entrega desarrollado en detalle en el momento de la matrícula.

- 1. Epistemología sistémica**

---
- 2. Conceptualización interaccional del modelo de terapia breve de resolución de problemas**

---
- 3. El modelo terapéutico: la terapia breve de resolución de problemas**

---
- 4. Estrategias y técnicas en terapia breve de resolución de problemas**

---
- 5. Teoría de las relaciones básicas y teoría de las relaciones familiares básicas**

---
- 6. Terapia de pareja desde la terapia breve de resolución de problemas**

---
- 7. Aplicabilidad de las terapias breves a distintos contextos**

---
- 8. Laboratorio de comunicación: la habilidad comunicativa del terapeuta**



<b>Titulo Seminario</b>	<b>Fecha</b>	<b>Docente</b>
<b>Quando duele el Amor (I)</b>	<b>10/11/2022</b>	<b>Lic.Raquel Maresma</b>
<b>Terapia familiar ultramoderna. La nutrición relacional. Una teoría compleja del maltrato.</b>	<b>17/11/2022</b>	<b>Dr. Juan Luis Linares</b>
<b>Terapia Breve con Adolescentes. Estrategias creativas de intervención.</b>	<b>19/01/2023</b>	<b>Dr. Pablo Concha</b>
<b>Hacia una teoría sistémica de la personalidad. El diagnóstico relacional.</b>	<b>16/02/2023</b>	<b>Dr. Juan Luis Linares</b>
<b>Desafíos en la co-construcción de objetivos en Terapia Breve</b>	<b>2/03/2023</b>	<b>Lic. Antonio Medina</b>
<b>La inteligencia terapéutica. Los recursos del terapeuta.</b>	<b>27/04/2023</b>	<b>Dr. Juan Luis Linares</b>
<b>Quando duele el Amor (II)</b>	<b>18/05/2023</b>	<b>Dr. Marcelo R. Ceberio</b>
<b>La danza del motivo de consulta durante el proceso terapéutico</b>	<b>8/05/2023</b>	<b>Dra. Carolina Bozzo</b>

**Cuerpo docente**

---

**Dr. Juan Luis Linares.**  
**Lic. Raquel Maresma**  
**Dr. Marcelo R. Ceberio**  
**Dra. Carolina Bozzo**  
**Lic. Toni Medina**

**Dirección académica**

---

Dr. Juan Luis Linares.  
Lic. Raquel Maresma

**Coordinación**

---

**Académica:**

Raquel Maresma  
info@briefbcn.com  
Tel. 650762492



**Administrativa:**

Alejandra Boggione  
online@etfsantpau.com  
Tel. (+34)93 5537846

**Docentes y  
coordinación**

## Formación Básica / 1er Año

Experto en Terapia Breve  
de Resolución de Problemas

---

Inscripción 500 €  
Matrícula 1.400 €  
**Total 1.900 €**

---

## Formación Avanzada / 2do Año

Posgrado en Terapia Breve  
de Resolución de Problemas

---

Inscripción 500 €  
Matrícula 1.400 €  
**Total 1.900 €**

---

## Modalidades de pago

---

### Pago único

Los costes pueden abonarse en dos pagos fraccionados de 250€ para matrícula y de 700 € para tasas, si bien es necesario haber abonado la totalidad del coste antes del inicio del ciclo académico.

### Pago fraccionado

La matrícula ha de estar abonada antes del inicio del ciclo académico y los costes de las tasas pueden abonarse en ocho mensualidades.

## Opciones de descuentos

---

### 15% descuento

Para alumnos y ex-alumnos de nuestras escuelas, asociaciones colaboradoras y miembros de escuelas asociadas a la red Relates. **Entidades colaboradoras:** Mental Research Institute (MRI), Escuela Sistémica Argentina (ESA), Grupo Capsis, Asociación Canaria para la investigación y Desarrollo de la Práctica Centrada en Soluciones (ACPCS)

### 15% descuento

Para candidatos que se adhieren a la modalidad de pago único.

# BTC BCN

**La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una escuela de posgrado para la formación de profesionales, por lo que el principal requisito es contar con una TITULACIÓN UNIVERSITARIA, preferentemente en Ciencias Sociales o de la Salud.**

• La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una de las escuelas sistémicas más reconocidas en Europa y América, siendo miembro fundador de la Cámara de Escuelas de Formación de la European Family Therapy Association (EFTA) y fundadora de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES).

• La obtención de la Titulación de Posgrado en Terapia Breve permite al alumnado interesado en acreditarse como Terapeuta Familiar por la FEATF acceder al 2do Año académico de la Formación Básica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau.

• El Programa de Posgrado en Terapia Breve cuenta con la acreditación oficial de:



## Requisitos y acreditación

## Primer paso

- **Completar la solicitud de preinscripción roja descargable en nuestra página web.**
- **Adjuntar CV actualizado.**
- **Adjuntar carta de motivación en hoja a parte con los siguientes datos:**
  - Experiencia en terapia familiar y/o formación recibida
  - Motivos por los que desea inscribirse en este programa
  - Motivos por los que desea inscribirse en esta escuela
  - Otras informaciones o comentarios que crea oportuno aportar

## Segundo paso

**Enviar documentación a: [info@briefbcn.com](mailto:info@briefbcn.com)**

Nuestro departamento académico valorará la información de cada candidato al programa. Nos pondremos en contacto con los casos favorables.

## Tercer paso

**En caso de ser aceptado el estudiante deberá enviar:**

- Fotocopia de DNI
- Fotocopia de Titulación Universitaria

## Cuarto paso

**Realizar los pagos correspondientes a la inscripción y matrícula.**

# Inscripción

**BTC**  
**BCN**

¿Quieres conocer más de  
nuestra formación?



@brieftherapycenterbcn

¿Quieres una entrevista  
personal por videoconferencia?  
Solicítala



info@briefbcn.com M.650762492

¡Y nuestras páginas web!  
[www.brieftherapycenterbcn.com](http://www.brieftherapycenterbcn.com)  
[www.etfsantpau.com](http://www.etfsantpau.com)

**Contacto**