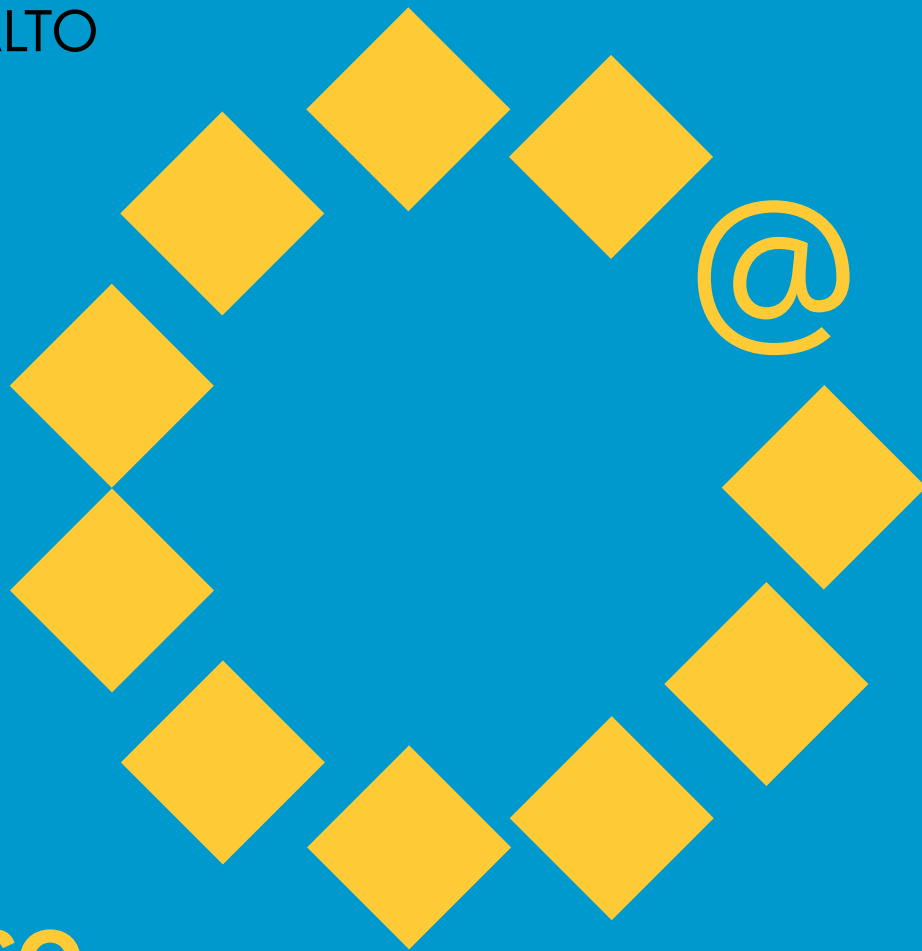


POSGRADO **ON LINE**

TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

MODELO DE
PALO ALTO



**CURSO
2020/2021**



ISBA
Institut Sistemíc de Barcelona



Escola de teràpia
familiar
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Servei de Psiquiatria

**BRIEF
THERAPY
CENTER
BCN**



**Mental
Research
Institute**

PRESENTACIÓN



Las ideas renovadoras de la Escuela de Palo Alto desbordaron el marco estricto de sus orígenes, para propagarse a todas las disciplinas científicas y profesionales que tenían que ver con la comunicación. En el 1966, se estudió qué posibilidad existía de abreviar los tratamientos psicoterapéuticos, encontrando respuestas y soluciones rápidas a los problemas humanos y así es que, en 1967 se creaba el Brief Therapy Center en el MRI.

Brief Therapy Center BCN y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau lanzaron la Primera edición del Posgrado en Terapia Breve en su formato presencial en el año 2016. Después del éxito consecutivo desde entonces actualmente ofrecemos también on line esta formación, avalada oficialmente por la misma institución que dio a la luz el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas: el Mental Research Intitut de Palo Alto (California).

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminentemente práctica en la que el alumnado conocerá primero el modelo teórico de Palo Alto a través de la observación de casos reales en todas las clases para posteriormente integrarlo con el propio estilo terapéutico en su práctica terapéutica supervisada por nuestro equipo docente.

Los alumnos aprenderán a resolver problemas de forma pragmática, breve y eficaz, a la vez que profundizan en una concepción sistémica del comportamiento humano. Ofrecemos una formación sistémica que sirve de puente entre el Modelo de Terapia Familiar Sistémica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona y el Modelo de Terapia Breve de Resolución de problemas (Modelo de Palo Alto), con la participación del Dr. Dr. Juan Luis Linares y el Dr. Marcelo Ceberio como referentes de ambos modelos teóricos.

OBJETIVO

El objetivo general es dar a conocer al alumno las premisas epistemológicas y teóricas del esquema técnico del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas del Mental Research Institut (MRI) así como su aplicación a la solución de problemas en diversos sistemas de interacción a la vez que favorecer en él la integración de los conocimientos teóricos y técnicos articulándolos con el propio estilo terapéutico en el desarrollo de la intervención terapéutica.

METODOLOGÍA

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminentemente práctica. Los alumnos aprenden el Modelo teórico desde la observación de casos en vivo y la participación como equipo terapéutico de los casos observados, así como en los espacios de supervisión de casos. El contenido teórico se desarrolla durante el primer mes de clase y durante la formación a través de seminarios impartidos por profesionales expertos a nivel internacional.



**OBSERVACIÓN
DE CASOS**
(De 15.00h
a 16.30h)



**SUPERVISIÓN
INDIRECTA**
(De 17.00h
a 18.00h)



**SUPERVISIÓN
DIRECTA**
(De 18.00h
a 20.00h)



SEMINARIOS
(De 18.00h
a 20.00h)



**TUTORÍAS
INDIVIDUALES**
(Horario:
A convenir)



**CLASES
TEÓRICAS**
(15.00h
a 20.00h)

AULA DE ESTUDIO: PROGRAMA VIRTUAL



zoom

Con la tecnología y facilidades que ofrece este servicio de reuniones, podremos realizar: videoconferencias, encuentros por video-llamadas, conferencias grupales, observación de casos en vivo, mensajería instantánea, entre otras.

La eficiencia del programa también nos permitirá compartir pantallas, señalar presentaciones de power point, reproducir vídeos con consignas en primer plano y realizar supervisiones de casos.

Al igual que la plataforma virtual, hemos escogido zoom por su interfaz amigable e intuitiva para el usuario.



Google Classroom

Google Classroom es una plataforma gratuita educativa de blended learning. Forma parte de la Suite de Google Apps for Education, que incluye Google Docs, Gmail y Google Calendar.

Para utilizar Google Classroom solamente es necesario tener acceso a internet y una cuenta de google a través de gmail. Los estudiantes podrán acceder de forma sencilla con la adquisición de unos códigos de entrada que les serán entregados antes de iniciar el curso académico. El uso de Google Classroom permite al alumno hacer una gestión organizada del material de estudio permitiéndonos compartir documentos, agendar clases, asignar tareas y gestionar la presentación de trabajos.

Esta herramienta facilita además al alumno una vía de comunicación continua tanto entre compañeros como con el docente.



PLAN DE ESTUDIOS

La titulación final de **POSGRADO EN TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS** (Modelo Palo Alto) se adquiere después de una formación completa de 2 años lectivos, organizados de octubre a junio. **Es posible realizar solamente el primer año de formación** y recibir la certificación de “Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas (Modelo de Palo Alto)”

El programa on line cuenta con la siguiente organización temporal y de objetivos:

FORMACIÓN BÁSICA 1er Año

(Certificado por 155 h de formación)

- Conocer los principios básicos del Paradigma Sistémico.
- Integrar el Modelo teórico de la Terapia Breve de Resolución de Problemas en la epistemología sistémica.
- Aprender los fundamentos del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Reconocer las diferentes técnicas y estrategias de intervención del modelo de TBRP desde una perspectiva tanto teórica como práctica.
- Conocer el modelo de Terapia Familiar del Dr. Juan Luis Linares.
- Reflexionar sobre las diferencias y similitudes entre el modelo de TBRP y otros modelos sistémicos.
- Experimentar la función del equipo como parte del proceso terapéutico.
- **Conocer la aplicabilidad del Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas en diferentes ámbitos.**

FORMACIÓN AVANZADA 2do Año

(Certificado por 310 h de formación)

- Desarrollar habilidades para procurar una relación comprensiva con los clientes.
- Saber implementar herramientas comunicativas que permitan una intervención resolutiva en el trabajo con los clientes.
- Adquirir las habilidades terapéuticas necesarias para un buen manejo de la terapia desde el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Identificar y trabajar las dificultades propias en el rol de terapeutas.
- **Poner en práctica las técnicas propias del Modelo aprendidas en el primer nivel de la formación.**

1R AÑO Y MEDIO DE FORMACIÓN TOTALMENTE ON LINE

10 SEMANAS
DE FORMACIÓN PRESENCIAL

Las horas de trabajo on line se realizan a través de las actividades en la plataforma virtual siempre en horario de JUEVES de 15.00a 20.00h (Hora España).

La duración de la formación presencial se ajusta a las necesidades e intereses de cada alumno, siendo de un mínimo de 10 semanas y un máximo de 9 meses y en todos los casos después de tener cursado el primer año de formación básica.

** En caso de querer cursar la estancia presencial con una duración mayor a 10 semanas hay que consultar disponibilidad de plazas.*

Durante la formación presencial los alumnos ejercen como terapeutas en casos reales y son supervisados directamente en cámara gésel e indirectamente en espacios de supervisión grupal.

CONTENIDO

Esquema básico del contenido teórico que se entrega desarrollado en detalle en el momento de la matrícula.

1.- EPISTEMOLOGÍA SISTÉMICA

2.- CONCEPTUALIZACIÓN INTERACCIONAL DEL MODELO DE TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

3.-- CONCEPTUALIZACIÓN INTERACCIONAL DEL MODELO DE TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

3.- EL MODELO TERAPÉUTICO: LA TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

4.- ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS EN TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

5.- MODELO SANT PAU . TEORÍA DE LAS RELACIONES BÁSICAS Y TEORÍA DE LAS RELACIONES FAMILIARES BÁSICAS

6.- TERAPIA DE PAREJA DESDE LA TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

7.- APLICABILIDAD DE LAS TERAPIAS BREVES A DISTINTOS CONTEXTOS

SEMINARIOS

Titulo seminario	Fecha	Docente
Los juegos del mal amor.	27/10/2020	Marcelo Ceberio
Terapia familiar ultramoderna. La nutrición relacional. Una teoría compleja del maltrato.	10/11/2020	Juan Luis Linares
Protección de menores centrada en soluciones.	15/12/2020	Toni Medina
Hacia una teoría sistémica de la personalidad. El diagnóstico relacional.	02/02/2021	Juan Luis Linares
Técnica del mapeo para la intervención en resolución de problemas.	09/03/2021	Carolina Bozzo.
Hasta que la vida nos separe.	16/03/2021	Marcelo Ceberio
La inteligencia terapéutica. Los recursos del terapeuta.	13/04/2021	Juan Luis Linares
Acoso en el ambito escolar y sus resoluciones.	08/06/2021	Sophie Suberville

CUERPO DOCENTE:

Dr. Juan Luis Linares.
Lic. Raquel Maresma
Dr. Marcelo R. Ceberio
Dra. Carolina Bozzo
Lic Sophie Suberville
Lic. Toni Medina

DIRECCIÓN ACADÉMICA:

Dr. Juan Luis Linares.
Lic. Raquel Maresma

COORDINACIÓN:

Académica:

Raquel Maresma
info@briefbcn.com
Tel. 650762492



Administrativa:

Alícia Sampietro
info@etfsantpau.com
Tel. (+34)93 5537846

COSTES

FORMACIÓN BÁSICA	1er Año Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas	Inscripción 500 €	Matrícula 1.400 €	Total 1.900 €
FORMACIÓN AVANZADA	2do Año Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas	Inscripción 500 €	Matrícula 1.400 €	Total 1.900 €

SOBRE LOS PAGOS

Para otorgar facilidades a los alumnos la Escuela dispone de diversos modos de pagos:

- **Pago en metálico en nuestra secretaría**
Castillejos, 411, Bajos 1º, 08025 Barcelona
- **Transferencia bancaria** - IBAN ES06 0182 4246 1602 0152 8949
- **Tarjeta de crédito** solicitando el link en: info@etfsantpau.com

PAGOS A PLAZOS

Los costes de preinscripción y matrícula pueden abonarse en dos pagos fraccionados de 250€ para preinscripción y de 700 € para matrícula, si bien es necesario haber abonado la totalidad del coste antes del inicio del ciclo académico.

OPCIONES DE DESCUENTOS

Ofrecemos un 10% de descuento en el coste total para alumnos y ex-alumnos de nuestra escuela y de las escuelas y asociaciones colaboradoras:

- **Mental Research Institut (MRI)**
- **Escuela Sistémica Argentina (ESA)**
- **Fundaterapia**
- **Grupo Capsis**
- **Asociación Canaria para la investigación y Desarrollo de la Práctica Centrada en Soluciones (ACPCS)**
- **Instituto Sistémico Barcelona (ISBA)**
- **Brief Therapy Center BCN**

REQUISITOS Y ACREDITACIÓN

La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una escuela de posgrado para la formación de profesionales, por lo que el principal requisito es contar con una TITULACIÓN UNIVERSITARIA, preferentemente en Ciencias Sociales o de la Salud

- La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una de las escuelas sistémicas más reconocidas en Europa y América, siendo miembro fundador de la Cámara de Escuelas de Formación de la European Family Therapy Association (EFTA) y fundadora de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES).
- La obtención de la Titulación de Posgrado en Terapia Breve permite al alumnado interesado en acreditarse como Terapeuta Familiar por la FEATF acceder al 2do Año académico de la Formación Básica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau.
- El Programa de Posgrado en Terapia Breve en la modalidad on line, de igual modo que nuestro programa presencial, cuenta con la acreditación oficial de:



**BRIEF
THERAPY
CENTER
BCN**



**Mental
Research
Institute**

INSCRIPCIÓN

1

- **Completar la solicitud de preinscripción verde (descargable en nuestra página web.** http://brieftherapycenterbcn.com/content/formacion-on-line/20-21_formulario-inscripcion_online_v.00.pdf
- **Adjuntar CV actualizado.**
- **Adjuntar carta de motivación en hoja a parte con los siguientes datos:**
 - Experiencia en terapia familiar y/o formación recibida
 - Motivos por los que desea inscribirse en este programa
 - Motivos por los que desea inscribirse en esta escuela
 - Otras informaciones o comentarios que crea oportuno aportar

2

Enviar la información a: info@briefbcn.com

Nuestro departamento académico valorará la información de cada candidato al programa. Nos pondremos en contacto con los casos favorables.

3

En caso de ser aceptado el estudiante deberá enviar:

- Fotocopia compulsada de DNI
- Fotocopia Compulsada de Titulación Universitaria
- Fotografía tamaño carnet en formato jpg

4

Realizar los pagos correspondientes a la inscripción y matrícula.

¿Quieres conocer más de nuestra formación?

¿Quieres una entrevista personal por videoconferencia?
Solicítala



@brieftherapycenterbcn

Brief Therapy Center BCN

info@briefbcn.com

¡Y nuestras páginas web! www.brieftherapycenterbcn.com / www.etfsantpau.com